

PIÙ

SALUTE & BENESSERE

Viaggio alla ricerca dell'armonia psico-fisica

www.piusalutebenessere.it

COVER STORY
**I-TECH
MEDICAL
DIVISION**



**STEFANIA
DE PASCALE**
Il cibo del futuro viene
dallo Spazio



IL PERSONAGGIO
**FEDERICO
BUFFA**

SPECIALI
**ROMA
REGGIO
EMILIA**

CASE STUDY **EUNI - EUROPEAN NEUROSURGICAL INSTITUTE** | CASE HISTORY **303 PHARMA - LARTOTECNICA**

DEDICATO A **GREEN ECONOMY** | FOCUS **SANITÀ 4.0 • TRICOLOGIA • AMBIENTE E SICUREZZA**

DOVE SBOCCIANO ARMONIA E BENESSERE

Val di Sogno: del nome ha l'incanto, della natura la bellezza

Vicino a Malcesine esiste un luogo dal fascino senza tempo, dove le rondini volteggiano nell'azzurro del cielo, dove ulivi argentati ondeggiavano sinuosi scossi dalla brezza leggera, dove i raggi del sole creano suggestivi giochi di luci sulle acque cristalline del lago. Una cala affascinante, dove il contatto con la parte più profonda di sé avviene grazie al silenzio, al paesaggio di infinita bellezza. Una baia avvolta di quiete e intimità, dove la pace è una sensazione che si percepisce con tutti e cinque i sensi. Il suo nome? Val di Sogno.

Val di Sogno è un capolavoro della natura: un accogliente rifugio per tutti coloro che hanno bisogno di pace e di intimità

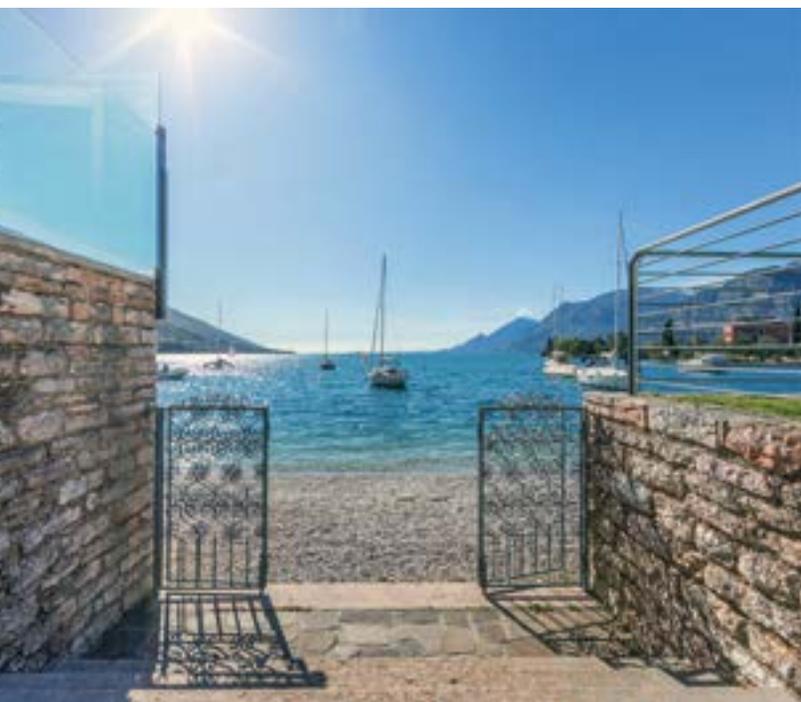
Privacy da abitare

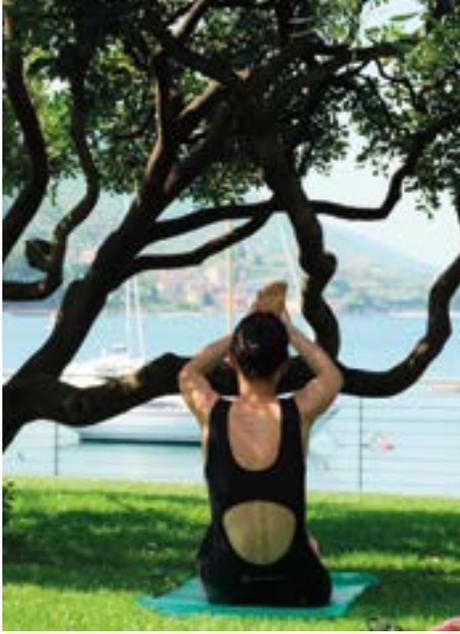
Sono sufficienti tre semplici parole per descrivere l'essenza del Val di Sogno (marchio registrato): agio, tranquillità, riservatezza. Infinite, però, sono le emozioni che si provano vivendo in prima persona

la tangibile sensazione di armonia, cullati dalla dolce melodia delle onde del Lago di Garda, che avvolge da ogni prospettiva. A garanzia di una privacy totale, poco più di trenta camere e suite, ognuna dallo charme avvolgente e dall'eleganza propria, ma tutte con seducente vista panoramica sulle limpide acque, il cui sussurro funge da piacevole sottofondo al risveglio. Nulla può turbare la quiete di questo luogo dell'anima: l'eccellenza del Val di Sogno è riservata a soli adulti. Spazi interni e esterni, come la piscina riscaldata e le zone relax in giardino o la Private Spa costituiscono un "ensemble" di elementi per conseguire un profondo effetto rilassante; soggiornare al Val di Sogno è pura rigenerazione, è come scrivere una dolce poesia con l'inchiostro delle emozioni.

Omaggio al relax

Il rigoglioso giardino esterno invita a rallentare il ritmo, prendendo a modello la natura, che sboccia senza fretta in tutta la sua meraviglia di profumi e colori. Affacciata sul lago, con accesso diretto alla caratteristica spiaggia in ciottoli e lontana dalla confusione, quest'area verde è un luogo dove il silenzio è reale, ti circonda; un luogo, dove dedicarsi del tempo di qualità e far fiorire di bellezza anche il proprio "io". La piscina che sfuma nel lago, poi, è una promessa di benessere: immergersi nelle sue tiepide acque libera da ogni pensiero e dona nuova vitalità. Con la fragranza delle erbe aromatiche a stuzzicarvi il naso e il sole ad accarezzarvi la pelle, sarà ancora più piacevole dedicarsi a un'appassionante lettura o praticare dello Yoga. Quando va in scena il tramonto, invece, accomodatevi sulle confortevoli sdraio e ammirate in prima fila l'affascinante spettacolo del cielo che si accende di calde tonalità, magari sorseggiando un frizzante cocktail ordinato al pool bar.





Un "Piccolo Sogno" di piacere

Si scrive Val di Sogno, si legge benessere. Un benessere che non conosce confini, come l'orizzonte del Lago di Garda che fa capolino dalle vetrate della zona relax e accompagna ogni esperienza con il suono delle sue onde. Un benessere da condividere in totale intimità, in quanto la Private Spa "Piccolo Sogno" è ad uso esclusivo, accessibile su prenotazione. Basta lasciarsi avvolgere dal tepore della sauna e dai benefici vapori del bagno turco, che

purificano l'organismo e rivitalizzano la pelle. Abbandonarsi ai getti della doccia emozionale. Rilassarsi nella grotta di sale del Pakistan, un autentico toccasana per le vie respiratorie.

E, ancora, coronare l'esperienza wellness provando la cascata di ghiaccio, che regala un gradevole refrigerio e stimola la circolazione. Infine, distendersi sulle morbide chaise lounge a contemplare le quiete acque del lago: così ritrovare l'equilibrio interiore sarà una coccola di piacere.



SPA CENTRO
BENESSERE



PISCINA



PALESTRA

Malcesine (VR)
tel. (+39) 045 740 0108
www.hotelvaldisogno.it



Benessere vista lago

Piccolo Sogno la Private Spa con vista lago in cui sperimentare, in compagnia, i benefici del bagno turco e della sauna finlandese, la cascata di ghiaccio e le docce emozionali, il riposo nell'area relax con accesso diretto alla spiaggia. Su prenotazione, lo spazio esclusivo a disposizione è di 60 metri quadri con la possibilità di trascorrere tre ore di puro, rigenerante benessere per la mente e per il corpo.